



ISTITUTO COMPRENSIVO
ALESSANDRIA
SPINETTA M.GO

TRA INNOVAZIONE E CAMBIAMENTO **IL VIAGGIO DELLA GENITORIALITÀ**

22 NOVEMBRE 2025
9.00 - 13.00

SALONE CONGRESSI
"CULTURA E SVILUPPO"
Piazza Fabrizio De André, 76
ALESSANDRIA

Aiuto! Arrivano i NUOVI bambini!

Di cosa si parla oggi? Chi vi parla?
Presentiamoci.



Riccardo Lera
Diabetologo Pediatra

Chi vi parla oggi?

Documenti



Questa rubrica propone Documenti sanitari, linee guida, linee di indirizzo o di intenti di interesse pediatrico commentati a cura dell'Associazione Culturale Pediatri. Potete inviare le vostre osservazioni ai documenti scrivendo a: redazione@quaderniacp.it. Le vostre lettere verranno pubblicate sul primo numero utile.

Considerazioni sugli ultimi documenti dell'OMS sull'Obesità. Dall'Acceleration Plan to Stop Obesity al Round 6 dell'European Childhood Obesity Surveillance Initiative

Rita Tanas¹, Francesco Baggiani², Guido Caggese³, Riccardo Lera⁴



1. Pediatra Endocrinologa libero professionista, Ferrara
2. Pedagogista libero professionista, Firenze
3. Anestesista libero professionista, Ferrara
4. Pediatra Diabetologo, Alessandria

Rita Tanas

Pediatra endocrinologa di
Ferrara.

Esperta di bambini e ragazzi
con problemi di peso, è
autrice di numerose
pubblicazioni scientifiche e
divulgative



Francesco Baggiani

Pedagogista, saggista,
di Greve in Chianti;

autore del libro:
“P(r)eso di mira)



Silvia Magrassi ed Enrica Bertelli

Qui con Francesca
Cairello, cardiologa
pediatra, **Silvia
Magrassi**, al centro,
cardiologa pediatra e
a destra **Enrica
Bertelli**
endocrinologa
pediatra. Ospedale
Infantile Alessandria



Le generazioni

Generazione	Anni di nascita	Caratteristiche principali
-----	-----	-----
• Baby Boomers	1946–1964	Crescita economica, valori tradizionali
• Generazione X	1965–1980	Indipendenza, transizione tecnologica
• Millennials (Y)	1981–1996	Digitalizzazione, flessibilità
• Generazione Z	1997–2012	Nativi digitali, attivismo, autenticità
• Gen. Alpha	2012–oggi	Immersi nell' IA, apprendimento digitale precoce



Generazione Zeta (13 – 28 anni)



- Hanno **familiarità con la tecnologia fin da piccoli**; comunicano tramite app, meme, video.
- **Multitasking e rapidità**: gestiscono più flussi di informazioni contemporaneamente, passando da un'app. all'altra. Tendono a preferire **corsi di studio brevi, pratici, orientati al digitale, alternativi ai corsi di laurea tradizionali**
- **Attivismo e consapevolezza sociale**: mostrano grande attenzione a temi come ambiente, diritti civili, inclusività e salute mentale, spesso **sfidando le convenzioni**.
- Hanno una grande attenzione al benessere e all' **equilibrio vita-lavoro**.

Gli Z in bilico fra la realtà e il virtuale



La prima generazione digitale



Lo smartphone obbliga lo stare in una realtà virtuale alla quale il nostro cervello non è abituato. La generazione Zeta utilizzata come cavia di laboratorio. Dieci anni fa lo supponevamo ora ci sono i dati.

Gli “Zeta” sono dunque diversi?

Generazione Z evidenzia un aumento preoccupante **dell'ansia, della depressione e delle dipendenze** comportamentali, con dati che indicano che il **94% dei giovani ha sofferto o soffre d'ansia** e che in Italia circa **1 giovane su 4 soffre di depressione**. I ragazzi/e spesso soffrono di **solitudine**.



I problemi dei genitori degli Z

Divario digitale: il fatto che i figli siano nati e cresciuti nell'era digitale crea un **divario generazionale**.

I genitori sono esasperati dalla difficoltà di ridurre il tempo trascorso dai figli su **smartphone** e piattaforme digitali, che possono alimentare **ansia, solitudine e confronto sociale**.

Molti genitori, esercitano una **pressione eccessiva sui figli per farli eccellere**, creando ansia e insicurezza in loro.

Stili genitoriali contrastanti: la difficoltà nel definire un approccio genitoriale efficace crea instabilità e confusione, alternando tra **iperprotezione, permissivismo e autoritarismo**.



Che cosa chiedono gli Z?



- La maggioranza, intorno al **62%**, vorrebbe che i genitori **ascoltassero** i loro problemi, senza offrire immediatamente consigli e soluzioni,
- il **56%** desidera che madri e padri lascino loro **maggiore spazio per gestire le proprie emozioni**.
- Solo il **28%** dei giovani intervistati si è detto invece favorevole all'idea di ricevere subito un suggerimento per affrontare la difficoltà del momento.

La generazione Alpha (2012 – 2025)

- Figli della Generazione X e dei Millennial
- **Nativi digitali fin dalla nascita.** usano **dispositivi touch prima ancora di leggere** o scrivere.
- **Accesso immediato all'informazione.** Molto informati, ma esposti a un sovraccarico di stimoli e a una soglia di attenzione più breve.
- Apprendimento visivo e interattivo. **Prediligono contenuti visivi, dinamici e interattivi rispetto a testi lunghi o lezioni frontali**
- **Influenza sulle decisioni familiari,** soprattutto in ambito tecnologico, alimentare e di intrattenimento.
- **Mentalità globale e inclusiva.** Crescono in un mondo multiculturale e interconnesso, con una maggiore esposizione alla diversità e ai temi globali come il cambiamento climatico e l'inclusività.



Sono diversi?

- **Difficoltà nella lettura e nella concentrazione, (dati OCSE); attenzione più breve e linguaggio digitale criptico. Difficoltà per adulti e insegnanti a interpretare segnali di disagio.**
- **Dipendenza da schermi con rischi di isolamento, disturbi del sonno e difficoltà relazionali. I genitori faticano a stabilire dei limiti e gli insegnanti devono competere con contenuti digitali molto più stimolanti.**
- **Apprendimento frammentato con difficoltà ad approfondire e a sviluppare pensiero critico. La didattica tradizionale risulta spesso inefficace.**
- **Fragilità emotiva** nella gestione delle emozioni.
- **I genitori devono educare in un mondo che non hanno vissuto da bambini cercando un equilibrio tra protezione e autonomia digitale, evitando sia l'ipercontrollo che l'abbandono.**

Oggi vi chiediamo **il permesso** di parlarvi di alcuni problemi di questi bambini

- Conoscere meglio questi “nuovi bambini” che possono presentare **un aumento di disturbi mentali** (come ansia, depressione e ADHD), **problemi fisici** legati alla sedentarietà e all'obesità, e **difficoltà di socializzazione e relazionali**.
- **Obesità e stigma** (OKkio alla Salute – Alessandria 2023: Sovrappeso 20,4% Obesità 9,1% Totale 29,5%)
- I bambini presentano **rischi cardiovascolari**. Un indagine alessandrina

